



## Wirkstoffporträt weißer Tee

# Der Hautschützer

**W**eißer Tee – eine der sechs chinesischen Teesorten – stammt ursprünglich aus den hohen Bergregionen der Provinz Fujian im Süden der Volksrepublik China. Während sich die Ernte im Laufe der Jahrhunderte mehrfach verändert hat, existiert die heutige Art der Herstellung seit dem 17. Jahrhundert. Am weitesten verbreitet ist die Sorte Pai Mu Tan, auch „weiße Pfingstrose“ genannt. Besonders hochwertig und teuer ist die Sorte Yin Zhen, zu Deutsch „Silbernadel“. Hierfür

werden nur die besonders jungen und aromatischen Triebe des „großen weißen Teebusches“ gepflückt.

### Pflanze und Herstellung

Häufig wird der weiße Tee als besondere Sorte des grünen Tees bezeichnet, was aber sachlich nicht richtig ist, da die Herstellungsmethoden völlig verschieden sind. Seinen Namen verdankt er den Knospen, insbesondere dem silbrigen, seidenartigen Flaum, der sie umgibt. Als dem „Tee der Kaiser“ wird dem weißen

Bereits im 11. Jahrhundert vor Christus wurde der „Tee der Kaiser“ in China für sein liebliches Aroma geschätzt. Die Kosmetik setzt heute auf seine hohe antioxidative Kraft

Tee bei der Produktion traditionell seit Jahrhunderten besonders große Aufmerksamkeit geschenkt. Er stammt von speziellen Teeplantagen und es bedarf vieler Jahre der Pflege, bevor die erste Ernte eingefahren werden kann. Sie kann nur in einem kleinen Zeitraum im Frühjahr erfolgen, wenn die Knospen noch ungeöffnet und mit einem feinen, weißen Flaum bedeckt sind. Die Knospen und die obersten beiden Blätter werden sorgfältig von Hand gepflückt und aufmerksam verlesen. Für ein Kilo Tee werden rund 30.000 handgepflückte Knospen benötigt.

Nach der Ernte von Hand werden die Knospen auf großen Trockengestellen und bei schwachem Tageslicht luftgetrocknet. Danach welken sie ca. 10 Stunden in großen Körben oder auf Welkmaten bei hoher Luftfeuchtigkeit von bis zu 60 Prozent. Im dritten Schritt erfolgt eine kurze Erhitzung und Trocknung der Knospen. Nach dem Sortieren erfolgt ein zweiter Trocknungsvorgang.

Die Kultivierung des weißen Tees ist ein hartes Geschäft, weil Blätter und Knospen nur gepflückt werden können, wenn es frostfrei ist und nicht regnet. Dieser langwierige Auswahl- und kurze Ernteprozess macht den weißen Tee so rar und wertvoll.

### Inhaltstoffe und Wirkung

Aufgrund der besonders schonenden Herstellungsweise bleiben die Polyphenole im weißen Tee aktiv und werden nicht zerstört. Polyphenole hemmen den Oxidationsprozess der freien Radikale. Ebenso wird ihnen eine Stärkung des Immunsystems zugeschrieben. Wissenschaftliche Studien u.a. von der amerikanischen Cleveland University haben gezeigt, dass der Katechingehalt (= Polyphenole, die für die antioxidati-

NEOVITA™  
COSMETICS

Jetzt 3-fach wirksam!

**DERMATRIX™**

Optimale Wirkung gegen die 3 Ursachen der Haut-Alterung

- ▶ Weniger Falten durch **Matrikine**, sowie verbesserte Hautfestigkeit und Steigerung der Elastizität
- ▶ Reduzierung von Mimikfalten (Effekt des **Botulinum Toxins**) durch natürliche Oligo-Peptide des **Hibiscus Esculentus**
- ▶ Wirksam gegen Freie Radikale und Stärkung des Hydrolipid-Filmes der Haut durch **Bio-Arganöl**

Beste Verträglichkeit durch einzigartige Mousse-Formulierungen **ohne Konservierungsmittel!**

**Überzeugen Sie sich selbst.**

**Rufen Sie gleich an! Telefon: 06226 - 92160**



**DERMATRIX™**

## Weißer Tee – so hilft er der Haut

Weißer Tee (INCI: Camellia Sinensis Leaf Extract) ist besonders reich an **Polyphenolen**, die aggressive freie Radikale unschädlich machen – die Haut wird dadurch vor oxidativen Schädigungen geschützt. Aufgrund dieser Wirkung wird weißer Tee besonders in **Anti-Aging-Produkten** eingesetzt.

Seine beruhigenden und antibakteriellen Eigenschaften machen ihn auch zum wertvollen Helfer in Augenpflegepräparaten sowie zur Pflege der **unreinen Haut**, vor allem bei Spätakne.

Weißer Tee wird aus den Blattknospen und den ersten zwei Blättern der Teepflanze gewonnen und schonend getrocknet



ven Eigenschaften verantwortlich sind) in weißem Tee deutlich höher ist als in grünem Tee, dessen Polyphenolgehalt bis dahin als der höchste aller Tees galt. Die Konzentration der Antioxidanzien ist im weißen Tee demnach drei Mal höher als im grünen Tee und zwölf Mal höher als in Orangensaft.

Weitere Studien zeigten, dass weißer Tee besonders effektiv das Immunsystem der Hautzellen stärkt. Dadurch schützt er die Haut vor dem schädlichen Einfluss von oxidativem Stress, der z.B. durch übermäßige Sonneneinstrahlung und freie Radikale ausgelöst wird. Ähnlich wie ein Auto durch Oxidation rostet und langsam zerstört wird, so schädigt oxidativer Stress im Organismus die natürlichen Zellfunktionen.

Auf seinen nachgewiesenen antioxidativen Eigenschaften gründen sich auch die hervorragenden Anti-Aging-Eigenschaften von weißem Tee, durch die er der Entstehung von Falten und Altersflecken vorbeugt.

## Einsatz in der Kosmetik

Immer mehr Verbraucher wünschen sich eine Hautpflege auf möglichst natürlicher Basis und gleichzeitig eine herausragende Wirkung, um gesünder und schöner auszusehen. Die kostbaren Knospen des weißen Tees (INCI: Camellia Sinensis Leaf Extract) entsprechen diesem ganzheitlichen Ansatz in besonderem Maße. Aus diesem Grund wird der Pflanzenextrakt ein immer beliebterer Wirkstoff hochwertiger Kosmetik. Aufgrund der nachgewiesenen antioxidativen und zellschützenden Eigenschaften

wird weißer Tee erfolgreich in Anti-Aging-Produkten eingesetzt. Hierbei wird besonders seine Wirkung gegen aggressive freie Radikale genutzt. Ebenso hat der teure Wirkstoff Einzug in abschwellende und beruhigende Augenpflegepräparate gehalten. Ein weiteres Einsatzgebiet sind Produkte zur Vorbeugung gegen Altersflecken. Weiterhin sehr erfolgreich kann weißer Tee bei zu Akne neigender Haut, insbesondere auch bei Spätakne, eingesetzt werden. Hier spielen vor allem seine beruhigenden Eigenschaften und die keimhemmende Wirkung eine entscheidende Rolle. Für eine vollständige Wirkung von außen und von innen bietet sich der weiße Tee auch als wohlschmeckendes Getränk vor oder nach Anwendungen im Kosmetikinstitut an. Wellness und effektive Wirkung lassen sich so auf einfache und angenehme Weise kombinieren.

Wenn auch der Wunsch der chinesischen Kaiser nach Unsterblichkeit durch den weißen Tee unerfüllt blieb, so zeigen doch alle aktuellen Studien, dass die edlen Knospen von Camellia sinensis ein sehr hilfreiches Mittel sind, um die Schönheit der Haut zu bewahren und zu regenerieren – also wahrhaft eine „kaiserliche Pflege“. ■



Jürgen Singer | Der Experte für innovative Wirkstoffe, insbesondere natürlichen Ursprungs, ist Geschäftsführer und Leiter der Forschung und Entwicklung von Neovita Cosmetics ([www.neovita.de](http://www.neovita.de)).