

Wirkstoffportrait Sheabutter

Was für ein Fett!



Seit jeher gilt Sheabutter in ihrer afrikanischen Heimat als Heilmittel und Schönheitsgeheimnis für glatte, gesunde Haut. Wertvolle natürliche Inhaltsstoffe machen sie zur Idealbesetzung in Anti-Aging-Produkten



Lange bevor es Hersteller für Hautpflege Mittel oder gar Schönheits-tiegel gab, haben sich die Menschen in Afrika mit dem cremigen Schönheitsmittel aus den Samennüssen der Sheabaumfrucht gepflegt und vor den unwirtlichen Einflüssen der Witterung geschützt.

Traditionell wird Sheabutter, auch Karitébutter genannt, hergestellt, indem die Kerne der Sheanüsse zermahlen werden. Diese fettige Masse wird so lange mit Wasser von Hand bearbeitet, bis sich die Sheabutter von den Verunreinigungen trennt und hell wird. Der Extrakt wird dann bis zur vollständigen Entfer-

nüsse, aus denen dann ca. 2 kg reine Sheabutter gewonnen werden. Außer in traditioneller Herstellungsweise wird Sheabutter heute auch mit Hilfe von modernen Extraktionsprozessen großtechnisch hergestellt. Aufgrund des starken Geruchs wird Sheabutter häufig in raffinierter Form eingesetzt. Sie ist dann nahezu geruchlos, zäh und deutlich heller in der Farbe.

Wirkstoffe vom Feinsten

Sheabutter wird heute vielfach in der Kosmetik eingesetzt. In der INCI entsprechender Produkte findet sich dann die Bezeichnung „Butyrospermum parkii

verseifbaren Bestandteilen, der bis zu 12% der Zusammensetzung ausmacht. Verglichen mit anderen natürlichen Ölen ist dieser hohe Anteil einzigartig. Es finden sich darin u.a. Ölsäure, Vitamin E, Beta-Karotin sowie Allantoin. Die unverseifbaren Bestandteile sorgen da-

» Hochwertige Pflegesubstanzen machen Sheabutter so wertvoll «

nung des Wassers gekocht. Sheabutter ist von beige-gelber Farbe und hat einen ausgeprägten, leicht erdigen Geruch nach einer Mischung von Nüssen und Schokolade.

Von einem „ausgewachsenen“ Baum können ca. 15 bis 20 Kilo Früchte geerntet werden; das ergibt ca. 5 kg Samen-

butter“ oder „Butyrospermum parkii oil“. In der Medizin dient das wachsartige Fett häufig als Grundlage für Heilsalben, insbesondere bei Ekzemen, Narben und Psoriasis.

Für die Hautpflege von besonderem Interesse ist die Zusammensetzung der Sheabutter, vor allem der Gehalt an un-

BUCHTIPP

Lexikon der pflanzlichen Fette und Öle – Das umfassende Nachschlagewerk beschreibt 95 fette Pflanzenöle, Wachse und pflanzliche Fette. Besonderes Augenmerk gilt den Stammpflanzen und Inhaltsstoffen, der Gewinnung sowie der Zusammensetzung bezüglich Fettsäuremuster, Sterol- und Tocopherolgehalt. Diskutiert werden Anwendungen in Medizin, Pharmazie, Kosmetik und Technik.

Hardcover, 528 Seiten, 59,90 Euro

Dieses Buch können Sie im **BEAUTY FORUM Profi-Shop** bestellen unter Tel. +49 (0)721 165-668 sowie im Internet unter shop.beauty-forum.com



NEOVITA™
HerbaCeuticals

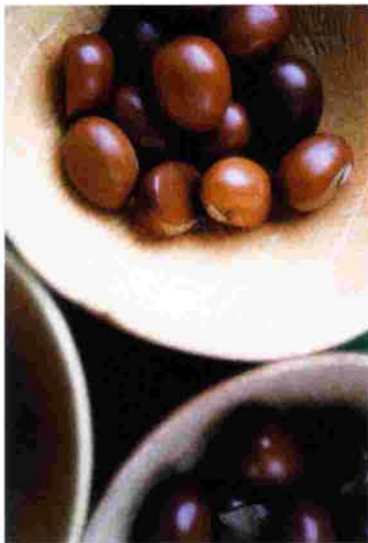
DERMATRIX™

Optimale Wirkung gegen die
3 Ursachen der Haut-Alterung

- ▶ Weniger Falten durch **Matrikine**, sowie verbesserte Festigkeit und Elastizität der Haut
- ▶ Reduzierung von Mimikfalten durch natürliche Peptide des **Hibiscus Esculentus**
- ▶ Wirksam gegen Freie Radikale und Stärkung des Hydrolipid-Filmes durch **Bio-Arganöl**

Beste Verträglichkeit durch einzigartige Mousse-Formulierungen **ohne Konservierungsmittel!**

**Überzeugen Sie sich selbst.
Rufen Sie gleich an! Telefon: 0 62 26 - 92 16 0**



Die pflegende Butter wird aus Sheanüssen gewonnen

für, dass die Sheabutter nicht vollständig in die Haut einzieht: Sie bildet einen feinen Schutzfilm und unterstützt somit die Barrierefunktion. Eine stark **feuchtigkeits-**

bewahrende und -spendende Wirkung ist nachweisbar.

Daneben spielt auch der Gehalt an Vitamin E und A in der Kosmetik eine große Rolle. Daher wird Sheabutter häufig in Anti-Aging-Produkten eingesetzt. Das Hautbild wirkt bereits nach kurzer Anwendung jünger und glatter. Ebenfalls interessant sind ihre **hautberuhigenden und -schützenden Eigenschaften**. In wissenschaftlichen Studien wurden die entzündungshemmenden Eigenschaften sowie die Steigerung der Hautzellerneuerung nachgewiesen.

Stark in Sachen Anti-Aging

In der Zwischenzeit wird Sheabutter in einer Vielzahl von Produkten eingesetzt, z.B. im Bereich Anti-Aging als Massagemittel, gegen trockene Stellen an Ellenbogen, Händen und Füßen sowie als effektiver Moisturizer (Feuchthaltemittel). Weiterhin finden sich Anwendungen gegen Sonnbrand, zum Schutz vor Hitze und Wind sowie zur Hautberuhigung nach dem Epilieren. Aufgrund ihrer heilungsfördernden und beruhigenden Eigenschaften wird Sheabutter auch gerne in Pflegemitteln nach der Rasur eingesetzt.

Die enthaltenen Vitamine, insbesondere E und A, ergänzen sich ideal in ihrer Schutzwirkung vor freien Radikalen. Sheabutterhaltige Pflegeprodukte haben daher auch eine gute Schutzwirkung. Diese wird zusätzlich unterstützt durch die in diesem natürlichen Fett enthaltenen Phytosterole. Die Kombination dieser Inhaltsstoffe hat darüber hinaus auch hautregenerierende Effekte.

Neben den durch die Wirkstoffe erzielten Eigenschaften wird auch die Konsistenz der Sheabutter sehr geschätzt. Sie gibt den Produkten einen reichhaltigen Charakter und lässt sich dennoch leicht auf der Haut verteilen. Der unmittelbar spürbare hautglättende Effekt ist ebenfalls sehr erwünscht. ■

Foto: Danielle Austin/Fotolia.com



Jürgen Singer | Der Experte für innovative Wirkstoffe, insbesondere natürlichen Ursprungs, ist Geschäftsführer und Leiter der Forschung und Entwicklung von Neovita Cosmetics (www.neovita.de).